

PROGRAMME DE LA FORMATION

« Méditation de pleine conscience dans le soin : prévention en santé mentale et maladies chroniques pour les soignants et les soignés »

N° d'action 92622100001

DATE & DURÉE

7h de formation.

LE FORMATEUR

Dr Cloé BRAMI

LES SAVOIRS TRANSMIS

Première partie : méditation de pleine conscience : Introduction et Prévention en santé mentale

Deuxième partie : méditation de pleine conscience, immunité et maladies chroniques

LE PROGRAMME

Partie 1 : La méditation de pleine conscience pour soi en tant que soignant.

- Les bases de la pleine conscience
- Méditation de pleine conscience et santé mentale

Partie 2 : La méditation de pleine conscience dans le soin pour les patients

- Méditation de pleine conscience physiologie du stress et immunité.
- Méditation de pleine conscience, douleurs chronique et oncologie.
- Méditation de pleine conscience et vieillissement.

PUBLIC CIBLE

Médecins spécialistes en médecine générale

- Médecine générale

Médecins spécialistes autres que les spécialistes en médecine générale

- Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
- Psychiatrie générale